



Hargharpanditji
"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ श्रीराम के मंत्र एवं स्तुति ॥

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ श्रीराम के मंत्र एवं स्तुति ॥

राम नवमी के दिन भगवान श्रीराम का स्मरण, मंत्र जाप और स्तुति करना भक्तिभाव से किया जाता है। श्रीराम के नाम का जाप मन को शांति देने, सकारात्मक भाव उत्पन्न करने और धर्म एवं सदाचार के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देता है।

श्रीराम मूल मंत्र

ॐ श्री रामाय नमः॥

यह भगवान श्रीराम का सरल और प्रचलित मंत्र है। श्रद्धालु अपनी सुविधा के अनुसार इसका जाप कर सकते हैं।

श्रीराम नाम मंत्र

श्री राम जय राम जय जय राम॥

यह भगवान श्रीराम का अत्यंत लोकप्रिय नाम-जाप मंत्र है। राम नवमी के दिन इसका जाप विशेष श्रद्धा से किया जाता है।

श्रीराम गायत्री मंत्र

ॐ दाशरथाय विद्महे।

सीतावल्लभाय धीमहि।

तन्नो रामः प्रचोदयात्॥

अर्थ: हम राजा दशरथ के पुत्र और माता सीता के प्रिय भगवान श्रीराम का ध्यान करते हैं। वे हमारे जीवन को सत्य, धर्म और सद्बुद्धि के मार्ग पर प्रेरित करें।

श्रीराम ध्यान मंत्र

नीलाम्बुजश्यामलकोमलाङ्गं
सीतासमारोपितवामभागम्।
पाणौ महासायकचारुचापं
नमामि रामं रघुवंशनाथम्॥

अर्थ: मैं रघुवंश के स्वामी भगवान श्रीराम को नमन करता हूँ, जिनका शरीर नील कमल के समान श्याम और कोमल है, जिनके वाम भाग में माता सीता विराजमान हैं और जिनके हाथों में धनुष-बाण सुशोभित हैं।

श्रीराम स्तुति

श्रीरामचन्द्रं शरणं प्रपद्ये।
श्रीरामचन्द्रं मनसा स्मरामि।
श्रीरामचन्द्रं शिरसा नमामि।
श्रीरामचन्द्रं हृदये भजामि॥

भगवान श्रीराम की इस प्रकार श्रद्धापूर्वक स्तुति करके भक्त उनके चरणों में अपनी भक्ति अर्पित कर सकते हैं।

श्रीराम नाम जाप

राम रामेति रामेति
रमे रामे मनोरमे।
सहस्रनाम तत्तुल्यं
रामनाम वरानने॥

यह प्रसिद्ध राम-नाम श्लोक भगवान श्रीराम के नाम की महिमा का स्मरण कराता है।

राम नवमी पर मंत्र जाप की सरल विधि
स्नान करके स्वच्छ वस्त्र धारण करें।
भगवान श्रीराम के सामने दीपक जलाएं।

॥ राम नवमी व्रत विधि और नियम ॥

राम नवमी का व्रत भगवान श्रीराम के जन्मोत्सव के अवसर पर श्रद्धा और भक्ति के साथ रखा जाता है। भक्त इस दिन भगवान श्रीराम का स्मरण, पूजा, राम नाम जाप और धार्मिक पाठ करते हैं। व्रत का उद्देश्य केवल उपवास करना नहीं, बल्कि मन, वचन और कर्म से सात्त्विकता एवं मर्यादा का पालन करना भी माना जाता है।

राम नवमी व्रत विधि

प्रातः स्नान और संकल्प

सुबह जल्दी उठकर स्नान करें और स्वच्छ वस्त्र धारण करें। पूजा स्थान की सफाई करके भगवान श्रीराम का ध्यान करें और व्रत का संकल्प लें।

भगवान श्रीराम का पूजन

भगवान श्रीराम के साथ माता सीता, लक्ष्मण जी और हनुमान जी की पूजा करें। चंदन, अक्षत, फूल, तुलसी दल, धूप और दीप अर्पित करें।

राम नाम का जाप करें

दिनभर श्रद्धापूर्वक “ॐ श्री रामाय नमः” या “श्री राम जय राम जय जय राम” मंत्र का जाप करें।

धार्मिक पाठ करें

रामचरितमानस, सुंदरकांड, राम रक्षा स्तोत्र या श्रीराम की कथा का पाठ करना शुभ माना जाता है।